



CIS
Cotxeres

Jo em cuido

Fisioteràpia per a treballadors/es de la llar i de les cures.

Vine a gaudir d'aquest espai setmanal d'autocura, benestar i consciència corporal.

Dia: Divendres (4 sessions)

Horari: de 12 h a 13 h

Lloc: Centre Cívic Torre Llobeta
(Santa Fe, núm. 2)



Inscripcions:

vv_vilapicina@bcn.cat



**Districte de
Nou Barris**

**Ajuntament de
Barcelona**

